

## **Een nadere kennismaking met Max Bergsma.**

Max Bergsma is onze jongste wedstrijdrijder bij het langebaanschaatsen.

### **Wie is Max Bergsma?**

Max is 8 jaar jong en heeft één broertje, Sil. Hij woont in Oudendoorn en zit daar op basisschool de Hoorn in groep 5.



### **Hoelang schaats je al?**

Ik schaats sinds mijn 5<sup>e</sup> jaar, maar deed dit voornamelijk met mijn vader samen. In september 2010 vertelde een vriend van mij, Kevin, dat hij ging schaatsen in Dordrecht bij IJssportvereniging Alblasserwaard, waar hij les kreeg in het schaatsen. Dit leek mij ook wel wat en ik ben op zijn uitnodiging meegegaan op zaterdagochtend naar de schaatsbaan.

Na hier een training meegemaakt te hebben was ik meteen verkocht. Dit is wat ik wil en ik ben ook lid geworden van de club. Na het seizoen 2010/2011 met veel plezier te hebben afgesloten, ben ik in het nieuwe seizoen 2011/2012 weer verder gegaan. Nu heb ik een KNSB wedstrijdlicentie langebaan en marathon erbij, zodat ik de training ook in praktijk kan brengen.

Hierbij rijd ik diverse afstandswedstrijden en marathonwedstrijden op de ijsbaan in Breda.

Deze wedstrijden worden meestal door de baancommissie Breda georganiseerd. Dit gebeurt in de vorm van een klassement van 10 wedstrijden. De afstanden die ik rijd zijn de 100, 300 en de 500 meter en de marathon, die bestaat uit 6 ronden.

### **Heb je bij deze afstanden ook al een PR gereden?**

Ja, op alle drie de afstanden heb ik een PR. Op de 100 meter heb ik 15.19 op de 300 meter 39.72 en op de 500 meter 1.07.43.

Deze tijden probeer ik bij ieder nieuwe wedstrijd te verbeteren. Ik rijd eigenlijk altijd een wedstrijd tegen mijzelf, want ik ben namelijk de enige pupil heren F afgekort HPF die in Breda wedstrijden rijd.

### **Vind je het niet jammer dat je dan maar alleen bent?**

Ja, dat is wel jammer!

Het zou leuk zijn als er meer kinderen van mijn leeftijd zouden zijn. Zij hoeven dan nog niet eens alleen van mijn vereniging te zijn, dat zou ook nog wel van andere verenigingen mogen zijn. Ik heb nu wel vriendjes van andere verenigingen, maar die zijn allemaal ouder dan ik.

Ik hoop dan ook dat er kinderen zijn die dit verhaal lezen en het leuk vinden om ook wedstrijden te gaan rijden, dan wordt het volgende seizoen nog gezelliger tijdens de wedstrijden.

### **Wie zijn jouw schaatsidolen?**

Mijn schaatsidolen zijn Jorrit Bergsma (nee, geen familie) en Bob de Jong. Met deze ben ik ook tijdens het NK afstanden op 5 november 2011 op de foto geweest. Dat was voor mij wel heel bijzonder.

### **Doe je nog andere sporten?**

Ja, ik doe ook aan wielrennen. Dit doe ik in de periode van maart tot en met oktober. Ik train dan 2x per week en in de weekenden rijd ik een wedstrijd. Deze kunnen dan overal in het land zijn, dus we maken heel wat kilometers in een jaar.

Als het wegseizoen is afgelopen, start eigenlijk ook gelijk het schaatsseizoen. In die periode doe ik ook aan veldrijden. Lekker crossen door de blubber. En er als in een weekend geen schaatswedstrijden zijn, mag ik ook nog wel eens een veldritwedstrijd rijden van mijn ouders, want sport in wedstrijdverband, dat is toch wel mijn ding.

### **Wat is je lievelingseten?**

Ik houd niet van spruitjes maar vindt bruine bonen wel heel lekker. Hoewel, ik moet zeggen dat het eten van bruine bonen voor een wedstrijd geen goed plan is.

### **Wat eet je dan vóór een wedstrijd?**

Meestal eet ik een aantal boterhammen en een banaan en drink hierbij dan gewoon goed. Want sporten op een lege maag, dat gaat niet.

### **NK sprint.**

*Max, je hebt geholpen bij de prijsuitreiking van het NK Sprint in Heerenveen op 30 december 2011.*

*Dat was vast een hele belevenis voor jou.*

Ja, ik mocht met Margot Boer, Stefan Groothuis en Sjoerd de Vries hand in hand lopen tijdens de ceremonie.

Ook heb ik tijdens de ceremonie bloemen mogen uitreiken. Voordat we dat mochten doen moesten we zelfs eerst oefenen, zodat alles goed zou gaan als we de echte uitreikingen moesten doen.



### **Hoe ben je daar terechtgekomen?**

Op [www.schaatsen.nl](http://www.schaatsen.nl) heb ik een prijsvraag ingevuld en samen met 5 andere kinderen heb ik gewonnen. Op deze site kun je namelijk nog veel meer dingen vinden over schaatsen zowel voor kinderen als voor ouderen. Er is zelfs voor de kinderen een speciale pagina waar je van alles kunt vinden over jeugdschaatsen.

Mijn vader houdt voor mij een site bij met al mijn wedstrijduitslagen enzo. Hierop staat ook een filmpje van een gedeelte van de ceremonie.

Kijk hiervoor op [www.bergsmaschilderwerken.nl](http://www.bergsmaschilderwerken.nl), rechtsboven in de keuzebalk zie je dan Max Bergsma staan.

### **Was er nog meer te zien of te doen die dag?**

Ja, er was ook een KPN clubhuis. Daar werden interviews met schaatsers gehouden en daar kon je dan ook van alle schaatsers handtekeningen krijgen. Maar het mooiste was wel na de ceremonie toen iedereen klaar was. Op dat moment namen Margot en Stefan alle tijd speciaal voor de kinderen van de ceremonie en ben ik met Margot Boer en Stefan Groothuis op de foto geweest.

### **Wat wil je later worden?**

Als ik later groot ben wil ik wereldkampioen worden net als Sven Kramer. Dan zal ik nog wel wat moeten trainen, maar dat geeft niet, ik heb nog heel veel tijd.